

Nourriture et boissons

Du premier au dernier jour, **nous nous occupons de tout**.
Petit déjeuner et souper à l'Auberge. Pique-nique à midi, goûter « dans l'herbe ».

Notes

1. L'expérience nous dicte d'emmener un **groupe de 55-60** collégiennes et collégiens maximum.
2. Le port du **casque** sera obligatoire.
3. Pour que le séjour soit le plus agréable possible pour tous, nous nous réservons le droit de prendre des **mesures sévères** (y compris le refus d'inscription) dans le cas, bien improbable sans doute, où un participant conviendrait gravement à l'une ou l'autre des conditions exprimées dans la charte de vie des voyages organisés par Saint-Bar.

Inscription et participation aux frais

Coût du voyage et du séjour : 560 € (à payer suivant le calendrier ci-dessous).

- 240 € en espèces ou à verser au **N° de compte**
- 80 € avant le 25 Novembre.
- 80 € avant le 25 Décembre.
- 80 € avant le 25 Janvier.
- 80 € avant le 25 Février.

St-Bar Cyclo, Liège
BE15 9794 3368 9530

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la date du versement de l'acompte.

En cas de désistement :

- prière de prendre contact avec M. Michiels au **0496 / 530 881**.
- **St Bar Cyclo** se réserve également le droit de garder **la totalité** de l'acompte en cas d'abus.

Suite à divers abus, nous vous demandons de **respecter** scrupuleusement le **calendrier** ci-dessus, sauf arrangement avec M. Fouarge ou M. Michiels. **Sans quoi, la participation de votre enfant pourrait être remise en question.**

Au plaisir de randonner avec toi,

M. Antonini, B. Fouarge, Y. Michiels.

Bulletin d'inscription

Les Parents de Classe..... ont pris connaissance des conditions de participation au séjour cyclo du 26 avril au 4 mai. Ils souhaitent que leur fille/ fils y participe et versent la somme de 240 €, (par virement, en espèces).

Signature des parents

Signature du (de la) Collégien(ne).



Au Canal, c'est Midi



Lézignan-Corbières '26

**Dimanche 26 Avril au
Lundi 4 Mai 2026**

Chers Parents,

Depuis 1984, nous organisons pour nos élèves un séjour cyclo-touristique dans le sud de la France durant les vacances de Pâques.

Ce séjour est ouvert à toutes et à tous. En fonction des possibilités et de ses aptitudes, chaque participant choisit le groupe qui lui convient le mieux :



🚲 **Le Groupe A** : Un groupe de touristes qui roule à une allure modérée et qui parcourt 50 à 60 km par jour.

🚲 **Les Groupes B** : Deux groupes de cyclo-touristes qui roulent à une allure moyenne et qui parcourent 60 à 70 km par jour.

🚲 **Le Groupe C** : Un groupe de sportifs qui roule à une allure soutenue et qui parcourt 80 à 90 km par jour.

Hébergement : MJC-Lézignan-Corbières, Lézignan (Aude).

La structure est située au coeur de la ville de Lézignan-Corbières, en pleine verdure. Capitale des Corbières et porte du Minervois, la ville comporte 10 000 habitants et est située à 25 minutes des plages de la Méditerranée

Programme :

Dimanche 26 Avril : Départ du Collège en début de soirée.

Lundi 27 Avril : Arrivée à la MJC dans la matinée. Pic-nic dans le Parc.
Après-midi : Randonnée au bord du Canal du Midi en passant par Sallèles d'Aude.

Mardi 28 Avril : Les Corbières Centrales : Lagrasse

Mercredi 29 Avril : La Cité de Carcassonne ; retour en car pour certains.

Jeudi 30 Avril : Les Corbières Maritimes : Narbonne-Plage en passant par Gruissan.

Vendredi 1^{er} Mai : Le Minervois : Minerve, Cité Cathare.

Samedi 2 Mai : Les Salettes : Forêt Domaniale de Saulanes de Nore et le Lac de Jouarres.

Dimanche 3 Mai : Le Canal du midi : randonnée autour de Homps, Azille.
Départ de Lézignan et retour vers Liège en début de soirée.

Lundi 4 Mai : Arrivée au Collège en matinée.

Si tu aimes le vélo et ne rechignes pas à un effort physique raisonnable mais quotidien.

Si, sur la route, tu sais respecter les règles de prudence indispensables à ta propre sécurité et à celle des autres.

Si tu aimes la nature et veux découvrir des petits coins peu connus de Provence sous la loupe de l'effort.

Si tu veux goûter la satisfaction de la difficulté vaincue par tes propres forces.

Si tu veux vivre une ambiance fraternelle où chacun respectera le besoin de récupération de tous (accompagnateurs compris).

Si tu acceptes les petits désagréments que peut présenter le séjour en auberge de jeunesse.

Si tu es fier(e) de toi, de ton école, et sais te comporter en gentleman, gentlewoman en terre étrangère.

Accompagne-nous !

