

Nourriture et boissons

Du premier au dernier jour, **nous nous occupons de tout.**

Petit déjeuner et souper à l'Auberge. Pique-nique à midi, goûter « dans l'herbe ».

Notes

1. L'expérience nous dicte d'emmener un **groupe de 60** collégiennes et collégiens maximum.
2. Le port du **casque** sera obligatoire.
3. Pour que le séjour soit le plus agréable possible pour tous, nous nous réservons le droit de prendre des **mesures sévères** dans le cas, bien improbable sans doute, où un participant conviendrait gravement à l'une ou l'autre des conditions exprimées ci-contre.

Inscription et participation aux frais

Coût du voyage et du séjour : 550 € (à payer suivant le calendrier ci dessous).

- 230 € en espèces ou à verser au **N° de compte**
- 80 € avant le 25 Novembre.
- 80 € avant le 25 Décembre.
- 80 € avant le 25 Janvier.
- 80 € avant le 25 Février.

St-Bar Cyclo, Liège
BE15 9794 3368 9530

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la date du versement de l'acompte.

En cas de désistement :

- prière de prendre contact avec M.Polizzi au **0496 / 04 54 87**.
- **St Bar Cyclo** se réserve également le droit de garder **la totalité** de l'acompte en cas d'abus.

Au plaisir de randonner avec toi,

T.Polizzi, Y.Michiels.

Bulletin d'inscription

Les Parents de Classe..... ont pris connaissance des conditions de participation au séjour cyclo du 27 Avril au 5 Mai. Ils souhaitent que leur fille/ fils y participe et versent la somme de 230 €, (par virement, en espèces)¹.

Signature des parents

Signature du (de la) Collégien(ne).

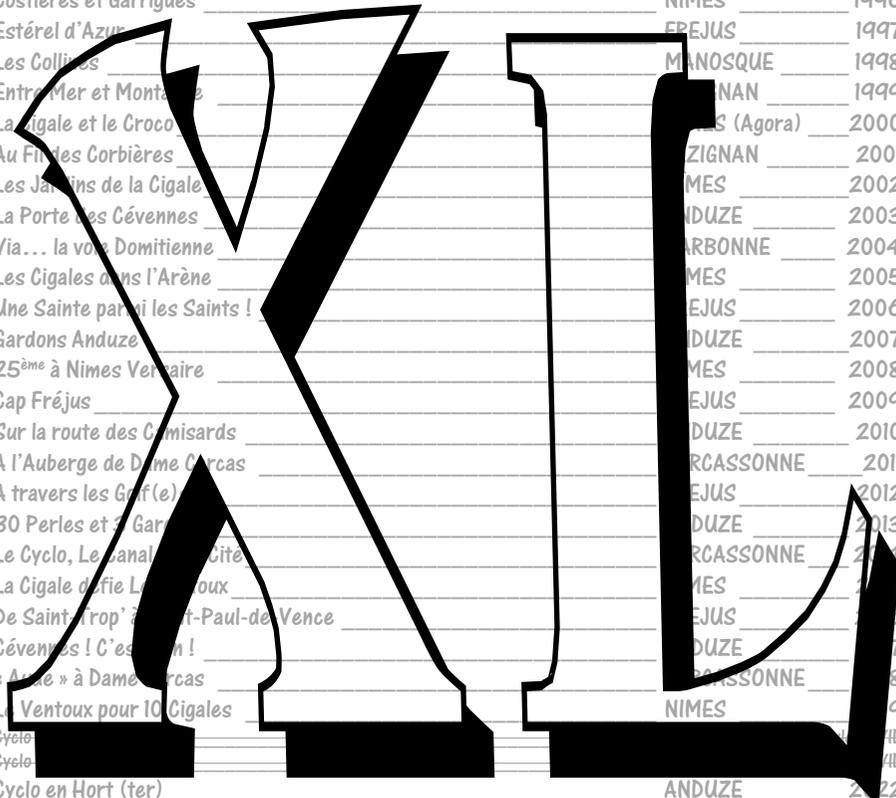
¹ Supprimer la mention inutile

Anduze '25

**Dimanche 27 Avril au
Lundi 5 Mai 2025**

Entre Mer et Cévennes	NÎMES	1984
Pâques et Provence	NÎMES	1985
St Bar en Languedoc	SOMMIERES	1986
Rhône : rive droite - rive gauche	NÎMES	1987
Au pays du coup de Bleu	MANOSQUE	1988
Cyclo nature en Haute-Provence	MANOSQUE	1989
Terre de Rencontres	ARLES	1990
Vélo Aude	LEZIGNAN	1991
Cyclo Azur	FREJUS	1992
Cap Sud	LEZIGNAN	1993
Entre Lubéron et Durance	MANOSQUE	1994
Les Chemins du Var	FREJUS	1995
Costières et Garrigues	NÎMES	1996
Estérel d'Azur	FREJUS	1997
Les Collines	MANOSQUE	1998
Entre Mer et Montagne	LEZIGNAN	1999
La Cigale et le Croco	LEZIGNAN (Agora)	2000
Au Fil des Corbières	LEZIGNAN	2001
Les Jardins de la Cigale	NÎMES	2002
La Porte des Cévennes	ANDUZE	2003
Via... la voie Domitienne	ARBONNE	2004
Les Cigales dans l'Arène	NÎMES	2005
Une Sainte parmi les Saints !	FREJUS	2006
Gardons Anduze	ANDUZE	2007
25 ^{ème} à Nîmes Vénétain	NÎMES	2008
Cap Fréjus	FREJUS	2009
Sur la route des Camisards	ANDUZE	2010
A l'Auberge de Dame Orcas	ARBONNE	2011
A travers les Gouff(e)	FREJUS	2012
30 Perles et 3 Garrigues	ANDUZE	2013
Le Cyclo, Le Canal et la Côte	ARBONNE	2014
La Cigale et le Ventoux	NÎMES	2015
De Saint-Tropez à Saint-Paul-de-Vence	FREJUS	2016
Cévennes ! C'est en !	ANDUZE	2017
« Aude » à Dame Orcas	ARBONNE	2018
Le Ventoux pour 10 Cigales	NÎMES	2019
Cyclo		2020
Cyclo		2021
Cyclo en Hort (ter)	ANDUZE	2022
De retour sur les routes du Canal du Midi et des Corbières	LEZIGNAN	2023
La petite Reine aux Arènes	NÎMES	2024

Cyclo



40^{ème} Printemps Cyclo-Touristique en France

Informations sur le site du cyclo : www.saintbarcyclo.be

Chers Parents,

Depuis 1984, nous organisons pour nos élèves un séjour cyclo-touristique dans le sud de la France durant les vacances de Pâques.

Ce séjour est ouvert à toutes et à tous. En fonction des possibilités et de ses aptitudes, chaque participant choisit le groupe qui lui convient le mieux :



- 🚲 **Le Groupe A** : Un groupe de touristes qui roule à une allure modérée et qui parcourt 50 à 60 km par jour.
- 🚲 **Les Groupes B** : Deux groupes de cyclo-touristes qui roulent à une allure moyenne et qui parcourent 60 à 70 km par jour.
- 🚲 **Le Groupe C** : Un groupe de sportifs qui roule à une allure soutenue et qui parcourt 80 à 90 km par jour.

Hébergement : Centre International de Séjour, **Val de l'Hort**, Anduze.

Situé à deux kilomètres du centre d'Anduze, sur une terrasse en bordure du Gardon d'Anduze, le centre d'hébergement est entouré d'un vaste parc aménagé.

Chef-lieu de Canton du Gard, Anduze est une petite ville de 3000 habitants située à 16 kilomètres d'Alès, 50 de Nîmes et 60 de Montpellier.

Programme :

Dimanche 27 Avril : Départ du Collège en début de soirée.

Lundi 28 Avril : Arrivée au Val de l'Hort dans la matinée. Pic-nic dans le Parc.
Après-midi : Randonnée des **Quatre Chemins** à travers le Canton d'Anduze et les rives du gardon.

Mardi 29 Avril : Les cités de **Sauve** et de **Quissac**

Mercredi 30 Avril : La cité Médiévale de **Vézénobres**, le Vignoble de Tornac.

Jeudi 1 Mai : **Dommessargues**

Vendredi 2 Mai : **La Méditerranée** : Les Etangs de Mauguio, Palavas-les-Flots.

Samedi 3 Mai : **Les Cévennes** : Col du Mercou (570 m), Col de L'Asclier (905 m), Lasalle.

Dimanche 4 Mai : **Les Vallées Cévenoles** : les Gardons d'Anduze, de Saint Jean et de Mialet. Le col d'Uglas (539 m) pour les sportifs.

Départ du Val de l'Hort et retour vers Liège en début de soirée.

Lundi 5 Mai : Arrivée au Collège en matinée.

Si tu aimes le vélo et ne rechignes pas à un effort physique raisonnable mais quotidien.

Si, sur la route, tu sais respecter les règles de prudence indispensables à ta propre sécurité et à celle des autres.

Si tu aimes la nature et veux découvrir des petits coins peu connus de Provence sous la loupe de l'effort.

Si tu veux goûter la satisfaction de la difficulté vaincue par tes propres forces.

Si tu veux vivre une ambiance fraternelle où chacun respectera le besoin de récupération de tous (accompagnateurs compris).

Si tu acceptes les petits désagréments que peut présenter le séjour en auberge de jeunesse.

Si tu es fier(e) de toi, de ton école, et sais te comporter en gentleman, gentlwoman en terre étrangère.

Accompagne-nous !

