

## Détails de l'organisation

### 1) Dépôt et identification des vélos :

Samedi 27/04 13h00 à 13h30 : Dépôt et identification des vélos type VTT pour le voyage.  
 Samedi 27/04 14h00 à 14h30 : Dépôt et identification des vélos de course pour le voyage.

### 2) Les documents :



L'attestation légalisée (avec la charte de vie) par la commune et la carte Européenne d'assurance maladie, fournie par la mutuelle doivent être rendues à Mme Antonini au plus tard le vendredi 19 avril 2024



### 3) Les bagages :



Un sac de voyage (pas de sac à dos ni sac avec armature). Prévois des **vêtements pratiques** : short, tee-shirt, sweat-shirt, tenue cycliste si tu en as, un imperméable (genre K-Way), un couvre-chef, pull (pour les matins frais), linge de corps et le nécessaire de toilette, crème solaire, deux sacs en plastique pour le linge sale.

Ta **carte d'identité** ( !!!que nous récupérerons la veille du départ !!!) et tes **médicaments personnels** (une pharmacie de premiers soins est prévue – si des parents peuvent nous fournir des échantillons, ... merci de nous le faire savoir).



Pas d'objet de valeur, ni de « garde-manger ».



**Le port du casque** : le casque est un élément de sécurité essentiel. Il est **obligatoire**.

### 4) Le départ :

Le dimanche 28 Avril : **rassemblement sur le parking du Cora (HEMA-JBC) à 20h00**, chargement des bagages et embarquement. Départ à 20h30.



### 5) Le voyage :

Prévois quelques jeux et de la lecture ; pas de nourriture.



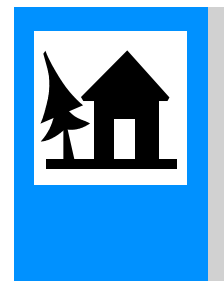
Passage au Grand-Duché (Km 155) (22h30). Passage à Dijon (KM 485) vers 2h30 ;  
 Passage à Lyon (Km 680) vers 6h00 ; Petit Déjeuner à Saint-Rambert d'Albon vers 7h30. Arrivée à Nîmes entre 11h00 et 11h30.

### 6) Hébergement :

**Auberge de Jeunesse « La Cigale »**  
 257 Chemin de l'Auberge de Jeunesse  
 30900 Nîmes.

Tel. : 00 33 4 66 68 03 20

Site : <https://www.hifrance.org/auberges-de-jeunesse/nimes-la-cigale/>



### 7) Le rythme des journées :

Lever à 8h. Petit déjeuner entre 8h et 9h. Préparatifs à 9h. Départ à 10h30. Collation à 11h30.  
 Pique-nique à 13h. Goûter à 16h. Retour à l'auberge à 18h. Dîner à 19h00.  
 Temps libre à 21h00. Coucher à 22h30.



### 8) L'argent de poche :



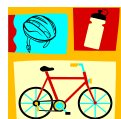
Tu peux prendre un peu d'argent de poche pour effectuer quelques achats pendant les temps libres (glaces, cadeaux pour tes parents ;-), ....).

### 9) L'assistance :



Tous les professeurs et tous les élèves du Collège sont couverts par deux contrats : l'un avec le bureau diocésain, l'autre avec AIG assistance.

### 10) L'équipement :



Ton vélo sera en **parfait état**. Tu veilleras spécialement à sa propreté. Vérifie ou fais vérifier les freins (poignées, câbles et patins), l'usure et l'état des pneus, la chaîne propre et surtout pas trop huilée. **Ote tout ce qui n'est qu'accessoire** (cadenas, élastique, garde-boue, éclairage, pied,...)

Note : Les pneus lisses sur les VTT sont plus performants sur route.

Suite aux petites mésaventures rencontrées les dernières années, nous te demandons de **toujours avoir avec toi** sur place une **chambre à air de rechange adaptée à ton vélo**.



### 11) Les contacts :

Prière aux parents de ne pas téléphoner à l'auberge sauf en cas de nécessité bien évidemment. Le portable (Smartphone) est autorisé mais attention aux pertes ou dégâts,...



### 12) Le retour :



Départ de Nîmes le **dimanche 5 Mai** vers 20 h 30. Rentrée à Liège (Cora) le **lundi 6 Mai** vers 10h.

### 13) Reprise des vélos :



Les vélos rentrant seulement le lundi soir, vous pourrez les récupérer le **mardi 7 Mai de 16h00 à 17h00** ou **le mercredi 8 Mai de 16h00 à 17h00**.

### 14) Souper cyclo

Il aura lieu le vendredi 7 juin 2024 en compagnie des participants au cyclo de l'Ascension.



**Rappel des entraînements (voir sur le site [www.saintbarcyclo.be](http://www.saintbarcyclo.be) en cas de mauvais temps)**

Mercredi	03/04	14h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h15).
Samedi	06/04	10h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking Décathlon Alleur ( <b>durée 2h</b> ).
		14h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h15).
Mercredi	10/04	14h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h15).
Samedi	13/04	10h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking Décathlon Alleur ( <b>durée 2h</b> ).
		14h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h15).
Mercredi	17/04	14h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h15).
Samedi	20/04	10h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking Décathlon Alleur ( <b>durée 2h</b> ).
		14h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h15).
Mercredi	24/04	14h00	: <b>Entraînement</b> ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h15).

**St-Bar- Cyclo.**