

Nourriture et boissons

Du premier au dernier jour, nous nous occupons de tout.

Petit déjeuner et souper à l'Auberge. Pique-nique à midi, goûter « dans l'herbe ».

Notes

1. L'expérience nous dicte d'emmener un groupe de 60 collégiennes et collégiens maximum.
2. Le port du casque sera obligatoire.
3. Pour que le séjour soit le plus agréable possible pour tous, nous nous réservons le droit de prendre des mesures sévères dans le cas, bien improbable sans doute, où un participant conviendrait gravement à l'une ou l'autre des conditions exprimées ci-contre.

Inscription et participation aux frais

Coût du voyage et du séjour : 490 € (à payer suivant le calendrier ci dessous).

- 170 € en espèces ou à verser au **N° de compte**
St-Bar Cyclo, Liège : **BE15 9794 3368 9530** pour acter l'inscription.
- 80 € avant le 25 Novembre.
- 80 € avant le 25 Décembre.
- 80 € avant le 25 Janvier.
- 80 € avant le 25 Février.

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la date du versement de l'acompte.

En cas de désistement :

- prière de prendre contact avec M.Polizzi au **0496 / 04 54 87**.
- **Suite à divers abus, St Bar Cyclo** se réserve le droit de garder **la totalité** de l'acompte.

Au plaisir de randonner avec toi,

T.Polizzi, Y.Michiels.

Bulletin d'inscription

Les Parents de Classe.....
ont pris connaissance des conditions de participation au séjour cyclo du 5 au 13 Avril.
Ils souhaitent que leur fille/ fils y participe et versent la somme de 170 €, (par virement, en espèces)¹.

Signature des parents

Signature du (de la) Collégien(ne).

¹ Supprimer la mention inutile

Cyclo en Hort



Anduze '20

**Dimanche 5 Avril au
Lundi 13 Avril 2020**



37ème Printemps Cyclo-Touristique en France

Chers Parents,

Depuis 1984, nous organisons pour nos élèves un séjour cyclo-touristique dans le sud de la France durant les vacances de Pâques.

Ce séjour est ouvert à toutes et à tous. En fonction des possibilités et de ses aptitudes, chaque participant choisit le groupe qui lui convient le mieux :



- 🚲 **Le Groupe A** : Un groupe de touristes qui roule à une allure modérée et qui parcourt 50 à 60 km par jour.
- 🚲 **Les Groupes B** : Deux groupes de cyclo-touristes qui roulent à une allure moyenne et qui parcourent 60 à 70 km par jour.
- 🚲 **Le Groupe C** : Un groupe de sportifs qui roule à une allure soutenue et qui parcourt 80 à 90 km par jour.

Hébergement : *Centre International de Séjour, Val de l'Hort, Anduze.*

Situé à deux kilomètres du centre d'Anduze, sur une terrasse en bordure du Gardon d'Anduze, le centre d'hébergement est entouré d'un vaste parc aménagé.

Chef-lieu de Canton du Gard, Anduze est une petite ville de 3000 habitants située à 16 kilomètres d'Alès, 50 de Nîmes et 60 de Montpellier.

Programme :

Dimanche 5 Avril : Départ du Collège en début de soirée.

Lundi 6 Avril : Arrivée au Val de l'Hort dans la matinée. Pic-nic dans le Parc.
Après-midi : Randonnée des **Quatre Chemins** à travers le Canton d'Anduze et les rives du gardon.

Mardi 7 Avril : Les cités de **Sauve** et de **Quissac**

Mercredi 8 Avril : La cité Médiévale de **Vézénobres**, le Vignoble de Tornac.

Jeudi 9 Avril : **Saint-Guilhem-le-Désert**.

Vendredi 10 Avril : **La Méditerranée** : Les Etangs de Manguio, Palavas-les-Flots.

Samedi 11 Avril : **Les Cévennes** : Col de Bane (410 m), Col du Rédarès, Col de Bantarde (624 m), Lasalle.

Dimanche 12 Avril : **Les Vallées Cévenoles** : les Gardons d'Anduze, de Saint Jean et de Mialet. Le col d'Uglas (539 m) pour les sportifs.
Départ du Val de l'Hort et retour vers Liège en début de soirée.

Lundi 13 Avril : Arrivée au Collège en matinée.

Si tu aimes le vélo et ne rechignes pas à un effort physique raisonnable mais quotidien.

Si, sur la route, tu sais respecter les règles de prudence indispensables à ta propre sécurité et à celle des autres.

Si tu aimes la nature et veux découvrir des petits coins peu connus de Provence sous la loupe de l'effort.

Si tu veux goûter la satisfaction de la difficulté vaincue par tes propres forces.

Si tu veux vivre une ambiance fraternelle où chacun respectera le besoin de récupération de tous (accompagnateurs compris).

Si tu acceptes les petits désagréments que peut présenter le séjour en auberge de jeunesse.

Si tu es fier(e) de toi, de ton école, et sais te comporter en gentleman, gentlewoman en terre étrangère.

Accompagne-nous !

