

Détails de l'organisation

1) Dépôt et identification des vélos :

Samedi 06/04 13h00 à 13h30 : Dépôt et identification des vélos type VTT pour le voyage.

Samedi 06/04 14h00 à 14h30 : Dépôt et identification des vélos de course pour le voyage.

2) Les documents :



L'attestation légalisée (avec la charte de vie) par la commune et la carte Européenne d'assurance maladie, fournie par la mutuelle doivent être rendues à M.Michiels au plus tard le vendredi 22 mars 2019



3) Les bagages :



Un sac de voyage (pas de sac à dos ni sac avec armature). Prévois des **vêtements pratiques** : short, tee-shirt, sweat-shirt, tenue cycliste si tu en as, un imperméable (genre K-Way), un couvre-chef, pull (pour les matins frais), linge de corps et le nécessaire de toilette, crème solaire, deux sacs en plastique pour le linge sale.

Ta carte d'identité (!!!que nous récupérerons la veille du départ !!!) et tes **médicaments personnels** (une pharmacie de premiers soins est prévue – *si des parents peuvent nous fournir des échantillons, ... merci de nous le faire savoir*).



Pas d'objet de valeur, ni de « garde-manger ».

Le port du casque : le casque est un élément de sécurité essentiel. Il est **obligatoire**.

4) Le départ :

Le dimanche 7 Avril : **rassemblement au Collège à 20h00**, chargement des bagages et embarquement. Départ à 20h30.



5) Le voyage :

Prévois quelques jeux et de la lecture ; pas de nourriture.



Passage au Grand-Duché (Km 155) (23h00). Passage à Dijon (KM 485) vers 3h00 ; Passage à Lyon (Km 680) vers 6h30 ; Petit Déjeuner à Saint-Rambert d'Albon vers 7h00. Arrivée à Nîmes entre 10h00 et 10h30.

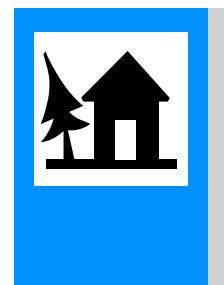
6) Hébergement :

Auberge de Jeunesse « La Cigale »
257 Chemin de l'Auberge de Jeunesse
30900 Nîmes.

Tel. : 00 33 4 66 68 03 20

E-mail : nimes@hifrance.org

Site Internet : <https://www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/nimes.html>



7) Le rythme des journées :

Lever à 8h. Petit déjeuner à 8h30. Préparatifs à 9h. Départ à 10h30. Collation à 11h30. Pique-nique à 13h. Goûter à 16h. Retour à l'auberge à 18h. Dîner à 19h00. Temps libre à 21h00. Coucher à 22h30.



8) L'argent de poche :



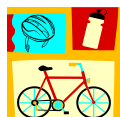
Tu peux prendre un peu d'argent de poche pour effectuer quelques achats pendant les temps libres (glaces, cadeaux pour tes parents ;-),).

9) L'assistance :



Tous les professeurs et tous les élèves du Collège sont couverts par deux contrats : l'un avec le bureau diocésain, l'autre avec AIG assistance.

10) L'équipement :



Ton vélo sera en **parfait état**. Tu veilleras spécialement à sa propreté. Vérifie ou fais vérifier les freins (poignées, câbles et patins), l'usure et l'état des pneus, la chaîne propre et surtout pas trop huilée. **Ote tout ce qui n'est qu'accessoire** (cadenas, élastique, garde-boue, éclairage, pied,...)

Note : Les pneus lisses sur les VTT sont plus performants sur route.

Suite aux petites mésaventures rencontrées les dernières années, nous te demandons de **toujours avoir avec toi** sur place une **chambre à air de rechange adaptée à ton vélo**.



11) Les contacts :

Prière aux parents de ne pas téléphoner à l'auberge sauf en cas de nécessité bien évidemment. Le portable (Smartphone) est autorisé mais attention aux pertes,...



12) Le retour :



Départ de Nîmes le **dimanche 14 Avril** vers 20 h 30. Rentrée au Collège le **lundi 15 Avril** vers 11h.

13) Le petit « café de 11h » :

A notre retour, St Bar Cyclo propose à ceux qui le souhaitent de prendre un petit café dans la salle polyvalente du Collège et partager ainsi les premiers souvenirs de notre séjour.



14) Reprise des vélos :



Les vélos rentrant seulement le lundi soir, vous pourrez les récupérer le **mardi 16 avril de 16h00 à 17h00** ou **le mercredi 17 avril de 16h00 à 17h00**.

15) Souper cyclo

Il aura lieu le Vendredi 7 juin 2019 en compagnie des participants au cyclo de l'Ascension. Bon séjour à tous.



Rappel des entraînements (voir sur le site www.saintbarcyclo.be en cas de mauvais temps)

| | | | |
|----------|-------|-------|--|
| Mercredi | 13/03 | 14h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h). |
| Samedi | 16/03 | 10h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking Décathlon Alleur (durée 2h). |
| | | 14h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h). |
| Mercredi | 20/03 | 14h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h). |
| Samedi | 23/03 | 10h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking Décathlon Alleur (durée 2h). |
| | | 14h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h). |
| Mercredi | 27/03 | 14h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h). |
| Samedi | 30/03 | 10h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking Décathlon Alleur (durée 2h). |
| | | 14h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking rond-point TGV « Magotteau » : route de Fléron à Vaux-/s-Chèvremont (durée 1h). |
| Mercredi | 03/04 | 14h00 | : Entraînement ⇒ RDV parking Décathlon Alleur (durée 2h). |