

## **Nourriture et boissons**

Du premier au dernier jour, nous nous occupons de tout.

Petit déjeuner et souper à l'Auberge. Pique-nique à midi, goûter « dans l'herbe ».

## **Notes**

1. L'expérience nous dicte d'emmener un groupe de 60 collégiennes et collégiens maximum.
2. Le port du casque sera obligatoire.
3. Pour que le séjour soit le plus agréable possible pour tous, nous nous réservons le droit de prendre des mesures sévères dans le cas, bien improbable sans doute, où un participant conviendrait gravement à l'une ou l'autre des conditions exprimées ci-contre.

## **Inscription et participation aux frais**

**Coût du voyage et du séjour** : 480 € (à payer suivant le calendrier ci dessous).

- 160 € en espèces ou à verser au **N° de compte**  
St-Bar Cyclo, Liège : **BE15 9794 3368 9530** pour acter l'inscription.
- 80 € avant le 25 Novembre.
- 80 € avant le 25 Décembre.
- 80 € avant le 25 Janvier.
- 80 € avant le 25 Février.

**L'inscription ne sera prise en compte qu'à la date du versement de l'acompte.**

**En cas de désistement :**

- prière de prendre contact avec M.Polizzi au **0496 / 04 54 87**.
- **Suite à divers abus, St Bar Cyclo** se réserve le droit de garder **la totalité** de l'acompte.

Au plaisir de randonner avec toi,

*T.Polizzi, Y.Michiels.*

<b>Bulletin d'inscription</b>
-------------------------------

Les Parents de ..... Classe..... ont pris connaissance des conditions de participation au séjour cyclo du 7 Avril au 15 Avril.

Ils souhaitent que leur fille/ fils y participe et versent la somme de 160 €, (par virement, en espèces)<sup>1</sup>.

Signature des parents

Signature du (de la) Collégien(ne).

---

<sup>1</sup> Supprimer la mention inutile

# Le Ventoux pour 10 Cigales

Nîmes '19



36<sup>ème</sup> Printemps Cyclo-touristique en France

Dimanche 7 Avril au Lundi 15 Avril 2019

Chers Parents,

Depuis 1984, nous organisons pour nos élèves un séjour cyclo-touristique dans le sud de la France durant les vacances de Pâques.

Ce séjour est ouvert à toutes et à tous. En fonction des possibilités et de ses aptitudes, chaque participant choisit le groupe qui lui convient le mieux :



- 🚲 **Le Groupe A** : Un groupe de touristes qui roule à une allure modérée et qui parcourt 50 à 60 km par jour.
- 🚲 **Les Groupes B** : Deux groupes de cyclo-touristes qui roulent à une allure moyenne et qui parcourent 60 à 70 km par jour.
- 🚲 **Le Groupe C** : Un groupe de sportifs qui roule à une allure soutenue et qui parcourt 80 à 90 km par jour.

**Hébergement** : Auberge de Jeunesse, La Cigale, 30900 Nîmes.

Entièrement rénovée en mai 2000 l'Auberge de Jeunesse de La Cigale se trouve dans un quartier résidentiel traditionnel sur les hauteurs de Nîmes à cinq kilomètres de la ville.

Elle est entourée d'un parc botanique privatif de 7000 mètres carrés.

### **Programme** :

- Dimanche 7 Avril* : Départ du Collège en début de soirée.
- Lundi 8 Avril* : Arrivée à La Cigale dans la matinée. Pique-nique dans le Jardin de l'Auberge.  
Après-midi : Randonnée à travers l'arrière pays de **Nîmes**, au bord de la Garrigue.
- Mardi 9 Avril* : **Calvisson - Uchaud**
- Mercredi 10 Avril* : **Le Duché d'Uzès** et les Collines de Bourdic.
- Jeudi 11 Avril* : **La Camarque** et les Saintes-Maries de la Mer.
- Vendredi 12 Avril* : **Saint-Rémy de Provence, Les Baux de Provence,**
- Samedi 13 Avril* : **Le Mont Ventoux** (ou **Gordes** et l'Abbaye de Sénanque suivant la météo).
- Dimanche 14 Avril* : **Caissarques et Générac.**  
Départ de La Cigale et retour vers Liège en début de soirée.
- Lundi 15 Avril* : Arrivée au Collège en matinée.

*Si tu aimes le vélo et ne rechignes pas à un effort physique raisonnable mais quotidien.*

*Si, sur la route, tu sais respecter les règles de prudence indispensables à ta propre sécurité et à celle des autres.*

*Si tu aimes la nature et veux découvrir des petits coins peu connus de Provence sous la loupe de l'effort.*

*Si tu veux goûter la satisfaction de la difficulté vaincue par tes propres forces.*

*Si tu veux vivre une ambiance fraternelle où chacun respectera le besoin de récupération de tous (accompagnateurs compris).*

*Si tu acceptes les petits désagréments que peut présenter le séjour en auberge de jeunesse.*

*Si tu es fier(e) de toi, de ton école, et sais te comporter en gentleman, gentlwoman en terre étrangère.*

*Accompagne-nous !*

